**Перечень мероприятий**

**I этап диспансеризации**

1. **Опрос** (анкетирование), направленное на выявление хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача.
2. **Антропометрия** - измерение роста стоя, массы тела, окружности талии, расчет индекса массы тела.
3. **Измерение артериального давления.**
4. **Определение уровня общего холестерина в крови** **Определение уровня глюкозы в крови** **Определение относительного суммарного сердечно-сосудистого риска** у граждан в возрасте от 21 до 39 лет и абсолютного суммарного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 40 до 63 лет, не имеющих заболеваний, связанных с атеросклерозом, сахарного диабета второго типа и хронических болезней почек.
5. **Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования в отделении (кабинете)** медицинской профилактики (центре здоровья;
6. **Электрокардиография в покое** (в возрасте старше 35 лет).
7. Осмотр фельдшером (акушеркой**), включая взятие мазка (соскоба)** с поверхности шейки матки (наружного маточного зева) и цервикального канала на цитологическое исследование (далее - мазок с шейки матки) (для женщин 1 раз в 3 года).
8. **Флюорография лёгких** 1 раз в 2 года
9. **Маммография** обеих молочных желез (для женщин в возрасте от 40 до 74 лет 1 раз в 2 года).
10. **Исследование кала на скрытую кровь** иммунохимическим методом в возрасте от 40 до 64 лет 1 раз в 2 года, с 65 до 75 лет ежегодно.
11. **Измерение внутриглазного давления** (в возрасте 40 лет и старше);
12. **Эзофагодуаденоскопияв 45 лет.**
13. **Прием (осмотр) врачом отделения профилактики** по завершении исследований первого этапа диспансеризации;
14. Приём **(осмотр) врача-терапевта**, включающий установление диагноза, определение группы состояния здоровья, группы диспансерного наблюдения, проведение краткого профилактического консультирования, включая рекомендации по здоровому питанию, уровню физической активности, отказу от курения табака и пагубного потребления алкоголя, определение медицинских показаний для обследований и консультаций в рамках второго этапа диспансеризации.

**II этап диспансеризации**

1. осмотр (консультация) **врачом-неврологом** (при наличии впервые выявленных указаний или подозрений на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения для граждан, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением, а также в случаях выявления по результатам анкетирования нарушений двигательной функции, когнитивных нарушений и подозрений на депрессию у граждан в возрасте 75 лет и старше, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением);
2. **Дуплексное сканирование брахицефальных артерий** (для мужчин в возрасте от 45 до 72 лет и женщин в возрасте от 54 до 72 лет при наличии комбинации трех факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний: повышенный уровень артериального давления, гиперхолестеринемия, избыточная масса тела или ожирение, при выявленной двигательной дисфункции, когнитивных нарушениях, подозрении на депрессию, а также по направлению врачом-неврологом при впервые выявленном указании или подозрении на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения для граждан в возрасте 75 - 90 лет, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением);
3. **Осмотр (консультацию) врачом-хирургом или врачом-урологом** (для мужчин в возрасте 45 лет и 51 года при повышении уровня простат- специфического антигена в крови более 1 нг/мл);
4. **Осмотр (консультацию) врачом-хирургом или врачом-колопроктологом**, включая проведение ректороманоскопии (при положительном анализе кала на скрытую кровь, для граждан в возрасте от 40 лет и старше при отягощенной наследственности по семейному аденоматозу, онкологическим заболеваниям колоректальной области, при выявлении других медицинских показаний по результатам анкетирования, а также по назначению врача-терапевта, врача- уролога, врача-акушера-гинеколога в случаях выявления симптомов онкологических заболеваний колоректальной области);
5. **Колоноскопию** (для граждан в случае подозрения на онкологическое заболевание толстой кишки по назначению врача-хирурга или врача- колопроктолога);
6. **Спирометрию** (для граждан с подозрением на хроническое бронхолегочное заболевание по результатам анкетирования, курящих по направлению врача-терапевта);
7. **Осмотр (консультацию) врачом-акушером-гинекологом** (для женщинс выявленными патологическими изменениями по результатам цитологического исследования мазка с шейки матки и (или) маммографии);
8. **Осмотр (консультацию) врачом-оториноларингологом** (для граждан в возрасте 65 лет и старше при наличии медицинских показаний по результатам анкетирования или осмотра врача-терапевта);
9. **Осмотр (консультацию) врачом-офтальмологом** (для граждан в возрасте 40 лет и старше, имеющих повышенное внутриглазное давление, и для граждан в возрасте 65 лет и старше, имеющих снижение остроты зрения, не поддающееся очковой коррекции, выявленное по результатам анкетирования);
10. Проведение индивидуального или группового (школы для пациентов) **углубленного профилактического консультирования** в отделении (кабинете) медицинской профилактики (центре здоровья, фельдшерском здравпункте или фельдшерско -акушерском пункте) для граждан:

а) с выявленной ишемической болезнью сердца, цереброваскулярными заболеваниями, хронической ишемией нижних конечностей атеросклеротического генеза или болезнями, характеризующимися повышенным кровяным давлением;

б) с выявленным по результатам опроса (анкетирования) риска пагубного потребления алкоголя и (или) потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;

в) для всех граждан в возрасте 65 лет и старше в целях коррекции выявленных факторов риска и (или) профилактики старческой астении;

11.Приём (осмотр) врачом-терапевтом, по завершении исследований второго этапа диспансеризации, включающий установление (уточнение) диагноза, определение (уточнение) группы здоровья, определение группы диспансерного наблюдения (с учетом заключений врачей-специалистов), а также направление граждан при наличии медицинских показаний на дополнительное обследование, не входящее в объем диспансеризации, для получения специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи, на санаторно-курортное лечение .