**КАК ПРАВИЛЬНО ПОДГОТОВИТЬСЯ К УЛЬТРАЗВУКОВОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ**

Успех исследований напрямую зависит от качества подготовки пациента. Подготовка к одному и тому же исследованию может быть разной, в зависимости от типа используемой аппаратуры, от выбранной методики исследования и исследуемого органа.

**Как правильно подготовиться к УЗИ органов брюшной полости (печень, желчный пузырь, желчевыводящие протоки, поджелудочная железа, селезёнка)**   
**За 2 – 3 дня до исследования необходимо** убрать из рациона продукты, вызывающие повышенное газообразование (молоко, черный хлеб, сырые фрукты и овощи, фруктовые соки, газированные напитки).  
При метеоризме такой диеты следует строго придерживаться в течении 3 дней, дополнительно рекомендуется прием ферментных препаратов: фестала, панзинорма и активированного угля (по 1–2 таб. 4 раза в день).   
Исследование проводится строго натощак.

**Как правильно подготовиться к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, предстательная железа)**   
Исследование проводится при максимально наполненном мочевом пузыре: за 2 часа до исследования необходимо выпить не менее 1 литра жидкости (чая, воды).   
Для проведения трансректального исследования, в день исследования (в 8:00 утра) необходимо выполнить очистительную клизму.

**Как правильно подготовиться к акушерскому УЗИ (УЗИ при беременности)**  
Исследование проводится при умеренно заполненном мочевом пузыре. Необходимо выпить 2 стакана жидкости за 1час до процедуры.

Исследования других органов и систем проводятся без предварительной подготовки пациентов.