

**Несколько правил, позволяющих предотвратить потребление наркотиков вашим ребенком:**

**Уважаемые родители!**

Перед вами 4 самые распространенные причины употребления наркотиков детьми и молодежью:

**любопытство;**

**желание быть похожим на «крутого» авторитетного друга, родителей, известного актера, певца и так далее;**

**желание быть «плохим» в ответ на постоянное давление со стороны родителей;**

**безделье, отсутствие каких-либо занятий, увлечений, либо обязанностей, в результате – эксперименты.**

 Обратите внимание на ваших детей! Где они, с кем они общаются, как проводят свободное время, все ли у них получается. Ребенку нужно многое, но самое главное, ему нужно ваше внимание и уверенность, что мама и папа его любят и понимают, что мама и папа всегда, везде и при любых обстоятельствах за своего ребёнка.

**Проявите бдительность! Будьте ответственными родителями!**

Как и при любой болезни, при соблюдении определенных профилактических мер, ребенка можно уберечь и от потребления алкоголя, наркотиков. 

**Вот несколько советов родителям по профилактике наркомании:**

**1. Общайтесь друг с другом.**

**2. Выслушивайте друг друга.**

**3. Ставьте себя на его место.**

**4. Проводите время вместе.**

**5. Дружите с его друзьями.**

**6. Помните, что ваш ребенок уникален.**

**7. Подавайте пример.**

Конечно, не все представленные ниже способы легко воплощаются, но в совокупности они дают реальный положительный результат. Читайте! Запоминайте! Применяйте на практике.

**Задать волнующие вас вопросы специалисту (наркологу) можно по телефону 8-34368-90215 или 8-34368-90142 с понедельника по пятницу с 10.00 до 14.00.**

**Сообщить о местах продажи наркотических средств, наркопритонах и местонахождении торговцев запрещенными веществами жители ГО Верхняя Пышма могут анонимно круглосуточно по телефону:**

**8 9581343008 (WhatsApp).**