



Передозировка психоактивными веществами опасна не только развитием психотического состояния с бредом и галлюцинациями, но может и непосредственно вызывать тяжёлые нарушения ритма сердечных сокращений (тахикардию, мерцательную аритмию, фибрилляцию желудочков, остановку сердца).



**Скорая помощь! Скорая помощь в РФ оказывается бесплатно.**

Телефон для вызова бригады скорой медицинской помощи во всех городах и селах России: «03», «103»

**Телефон единой службы спасения:**  
«112»

Обращение на единый номер в любых чрезвычайных ситуациях

**Телефон КУ «Центр медицины катастроф» (оперативный дежурный): 8 (3467) 338-311**

При угрозе и возникновении нештатных и чрезвычайных ситуаций

**Оказание первой доврачебной помощи при обнаружении признаков передозировки наркотическими средствами, психотропными веществами**

Какие действия необходимо предпринять до приезда скорой медицинской помощи?

**Первая помощь при передозировке**



## Памятка для населения

### Что такое передозировка, и почему она возникает?

Все наркотические вещества вызывают отравление организма человека.

Передозировка происходит при попадании в организм большего, чем обычно, количества наркотика, при котором организм сам уже не может справиться с отравлением.

### Признаками передозировки являются:

- потеря сознания;
- сужение зрачков;
- резкая бледность (посинение кожи);
- неглубокое редкое дыхание или отсутствующее дыхание;
- плохо прощупывающийся пульс (редкий пульс);
- отсутствие реакции на внешние раздражители;
- заторможенность, сонливость, слабость;
- судороги, рвота.

### Как определить, что у человека нарушено дыхание?

Если человек, **Нормально** дышит (глубоко и ритмично, при этом вдох должен быть слышен не менее 12 раз в минуту), нужно:

1. Вызвать «скорую помощь»;
2. Повернуть пострадавшего на бок;
3. Очистить его дыхательные пути от слизи и рвотных масс;
4. Следить за характером дыхания до прибытия врачей.

Если вы обнаружили редкое поверхностное дыхание у спящего наркомана, **немедленно**

**начинайте его трясти и хлопать по щекам.** Если при этом он проснётся, сядет или вскочит на ноги и громко выразит недовольство тем, что его разбудили, и даже, может быть, нагрубит вам, значит, всё в порядке, **нужно дождаться приезда бригады «скорой помощи» для передачи пострадавшего.**

### Если же:

- человек вообще не дышит на протяжении минуты;
- дышит реже, чем 10 раз в минуту, или чаще, чем 30 раз в минуту;
- дышит неритмично, «замирая» на 30-60 секунд, а затем начинает дышать глубоко и шумно;
- дыхание очень редкое и еле слышное на протяжении 10 минут и более;
- при дыхании возникают булькающие хрипы.

Значит ему срочно нужно вызывать «скорую» и до ее приезда начать оказывать помощь (искусственное дыхание способом «изо рта в рот»).

Когда после ваших действий у пострадавшего будет заметно движение грудной клетки, а губы и кончики пальцев порозовеют, значит, вы работаете правильно.

Продолжайте искусственное дыхание до приезда «скорой» или до того, пока человек не начнёт дышать сам (глубоко и ритмично, при этом вдох должен быть слышен не менее 12 раз в минуту).

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:

### 1. 30 компрессий грудной клетки

- Поместить основание одной кисти на центр грудной клетки
- Поместить вторую кисть сверху
- Сомкнуть пальцы и не помещать руки на боковые поверхности грудной клетки
- Сдавить грудную клетку
- Частота 100 – 120 мин-1
- Глубина 5 – 6 см
- Равные компрессия:релаксация



### 2. 2 искусственных вдоха

- Открыть дыхательные пути
- Зажать нос
- Сделать обычный вдох
- Прижать губы ко рту пострадавшего
- Вдохнуть так, чтобы поднялась грудная клетка
- Подожди около 1 сек
- Дай возможность грудной клетке опуститься
- Повтори

**Не прерывать компрессии грудной клетки более чем на 10 сек.**